

Bien démarrer mon potager en 6 étapes

Au démarrage définir 3 points essentiels et interdépendants :

1. La surface
2. Le temps consacré
3. Mes objectifs

De ces 3 premiers points en découlent 3 autres :

4. Où installer mon jardin potager
5. De quoi j'ai besoin et mon budget
6. Et enfin ce que je veux semer et planter.

On parle ici d'un potager jardiné « au naturel » ou avec la permaculture.





Les questions à se poser avant de démarrer

Les 3 premiers points - la surface, l'emplacement et le temps que vous voulez passer dans votre jardin - sont 3 éléments essentiels pour vous lancer. Ils peuvent être pris dans un autre ordre mais ils sont liés.

1. La surface

Quelle surface avez-vous à votre disposition ? Quelques mètres carrés sur un balcon ou sur une terrasse dans des bacs, quelques dizaines de mètres carrés de pelouse à transformer en espace nourricier ou bien encore quelques centaines de mètres carrés ?

Quelle que soit la surface dont vous disposez, vous allez vite voir que l'espace que vous vous allez décider de jardiner sera aussi fonction d'autres facteurs qui peuvent favoriser ou limiter votre projet.

Mon conseil : pour démarrer, mieux vaut commencer sur un petit espace où vous allez pouvoir faire vos premières expériences et obtenir vos premières productions que sur un espace plus grand que vous ne pourrez pas gérer.

Principe inspirant : obtenir une production

Le principe de permaculture inspirant derrière ce conseil est « Obtenir une production ». C'est du bon sens : si on consacre du temps et des efforts à jardiner, c'est pour que ça donne quelque chose. Si on se concentre sur un petit espace, on a donc plus de chance d'être « récompensé.e » de ses efforts 😊.

Pour 1 personne, en fonction de la récolte attendue, du niveau d'exigence... et de la saison	
Surface	Type de potager
5m²	Potager de balcon, espace de verdure, potager pédagogique. Production printemps/été. Investissement minimum : 2h par semaine.
50m²	Petit potager, cueillettes gourmandes tout au long de l'année. Investissement minimum : 4h par semaine.
150m²	Potager pour 1 ou 2 personnes. Complète généreusement mes assiettes. Possibilité d'en faire un espace très intensif pour une bonne production. Investissement minimum : 8h par semaine.
300m²	Potager familial pour 3 ou 4 personnes. Possibilité d'avoir une production diversifiée toute l'année. Havre de biodiversité. Investissement minimum : 2h par jour.
500-600m²	Possibilité d'atteindre une certaine autonomie, notamment en transformant une partie de la production (conserves, congélation). Investissement minimum : 6 heures par jour

Source : « Concevoir et aménager son potager en permaculture ». Pour aller plus loin : <https://cours.universite-alveoles.fr/potager/>

Principe inspirant : lentement et à petite échelle

Le principe de permaculture qui peut vous aider à définir la surface de votre jardin potager ici est « lentement et à petite échelle » (ou « qui va piano va sano »). C'est du bon sens encore une fois et cela peut vous guider et tempérer votre enthousiasme au démarrage qui vous ferait (peut-être) vous lancer dans un projet que vous ne pourriez pas suivre !



Retour d'expérience :

Mon premier potager faisait 10 m² !



2. Le temps

Combien de temps ai-je à consacrer à un jardin potager ?

Combien de temps ai-je *envie* d'y consacrer ?

C'est une question importante car faire du jardinage demande de temps et de l'attention. Combien de fois j'ai oublié d'arroser un semis qui ensuite n'a rien donné ! Ou encore combien de semis ai-je cru faire au bon moment qui n'ont rien donné non plus...

Alors, on peut décider d'y consacrer peu de temps mais d'y apporter toute son attention quand on est au jardin.

Pour vous aider à réfléchir à ce point, voici un deuxième tableau issu de la formation déjà citée ci-dessus.

Pour 150m2 et pour 1 personne qui jardine	
Temps consacré	Type de potager
2 heures par semaine	Potager très extensif... pas le temps de désherber, ou d'arroser. Proportion importante de plantes très rustiques et de vivaces.
4 heures par semaine	Potager extensif... pas le temps de désherber toutes les plates-bandes, arrosage ponctuel estival. Choix de variétés nécessitant peu d'entretien. Achat de plants plutôt que semis si le budget le permet.
8 heures par semaine	Entretien réalisé et récoltes régulières. Possibilité de faire ses semis soi-même. Opportunité d'avoir un espace pépinière, sous serre ou châssis.
2 heures par jour	Potager intensif, bonne valorisation des récoltes. Possibilité de concentrer la production au m ² , et d'avoir une production diversifiée toute l'année.
6 heures par jour	Potager très intensif, forte production possible, beaucoup de diversité et de plantes / m ² . Possibilité de produire soi-même ses semences, et de faire soi-même ses extraits fermentés.

Source : « Concevoir et aménager son potager en permaculture ».

Retour d'expérience :

Aujourd'hui, je « jardine » un jardin nourricier qui fait 300m² au total. Sur cette surface, 50m² sont consacrés au potager ; sur le reste de l'espace, il y a des petits fruits, des fleurs, des haies. 5

Je dirais que j'y consacre 8 heures par semaine, sûrement un peu plus en pleine saison.

3. Mes objectifs

Pourquoi ai-je envie de jardiner ?

Pour produire une partie de mes légumes ? Pour moi, c'était ma motivation première : je voulais produire une partie de mon alimentation, même toute petite.

Pour créer un espace de biodiversité ? C'est devenu mon deuxième objectif, au fur et à mesure que mon potager s'est agrandi et s'est transformé en jardin nourricier. En voyant les insectes arriver dans le potager en même temps que je créais mon potager, je me suis plongée dedans et j'ai voulu accueillir de plus en plus de biodiversité.

Et vous, pourquoi avez-vous envie de jardiner ?

- Pour le fun, le plaisir : c'est un loisir ;
- Pour vous nourrir : c'est un jardin vivrier ;
- Pour apprendre : c'est un jardin pédagogique pour vous ;
- Pour acheter moins de légumes au supermarché : c'est un jardin avec un rôle économique ;
- Pour créer plus biodiversité autour de vous : c'est un jardin qui a un rôle écologique pour vous.



Maintenant : je peux me lancer !

Maintenant que j'ai déterminé la surface, le temps que je veux y passer et que j'ai défini pourquoi je voulais jardiner, je peux me lancer !

4. L'emplacement

La question qui se pose à vous maintenant est la suivante : où mettre mon potager ?

Vous voyez que la taille va influencer sur l'emplacement, mais pas seulement.

Ce qui va déterminer avant tout l'emplacement, que vous vouliez jardiner sur un balcon ou sur un terrain, ce sont les 3 points suivants :

- **L'ensoleillement** : les plantes ont besoin de soleil pour faire la photosynthèse, le jardin potager doit être ensoleillé. Par contre, vu l'évolution climatique actuelle, je vous invite à avoir une exposition Sud-Est plutôt que Sud-Ouest car l'ensoleillement sera moins long. 8 heures de soleil par jour est suffisant, surtout si on va vers des climats plus chauds et plus secs. Réfléchir son potager en strates étagées devient utile pour créer des microclimats et donc des zones ombragées.
- **Les vents** : les plantes sont sensibles au vent, qui peut ralentir leur développement ; le vent peut aussi accélérer l'évaporation de l'eau, ce qui n'est pas recherché au potager. Si besoin, l'idéal serait d'avoir une haie brise-vent qui coupe le vent dominant, sans pour autant créer un piège à chaleur pour le potager.
- **L'eau** : idéalement, le besoin en eau doit être assuré par 2 éléments minimum : un système de récupération + l'eau du réseau ; un système de récupération + une marre, etc. Le potager doit pouvoir être facilement arrosé.

Principe inspirant : emplacements relatifs

Le principe de permaculture qui peut vous inspirer ici est celui des « emplacements relatifs » : l'emplacement du potager sera décidé en fonction des autres éléments : le soleil, le vent, l'approvisionnement en eau.

Surtout, le potager doit être visible depuis votre maison (la cuisine, le séjour) pour qu'il ne soit pas oublié !

Retour d'expérience

Dans mon cas, j'ai installé mon jardin sur une partie de notre terrain très ensoleillée et soumise au vent du Nord...J'ai donc installé une haie brise-vent au nord et je suis en train de finir d'installer un système d'ombrage en bambou pour limiter l'ensoleillement. Il est visible depuis la fenêtre de ma cuisine.

5. De quoi j'ai besoin et quel budget

Concrètement, pour jardiner, vous aurez besoin :

- Des gants : indispensables même quand on aime mettre les mains dans la terre, comme moi 😊
- Des outils : on peut se limiter à peu d'outils. Voici mes incontournables : une grelinette (pour aérer la terre sans la retourner, donc en favorisant la vie du sol), un râteau, une houe (outil très polyvalent qui permet de casser les mottes, de désherber, de tracer des sillons), une pelle ronde, une fourche à fumier (pour le compost), un ou plusieurs arrosoirs en fonction de la surface cultivée (j'en ai 3 de 12 litres), une brouette et une petite pelle ronde.
- Des graines : on peut en échanger et en trouver dans les grainothèques ;
- Des plants : plus simple si on les achète quand on démarre ;
- Une serre ? ça dépend de la surface à cultiver et de vos objectifs (voir plus haut) et votre budget (voir ci-dessous) ;

- Un système de gestion de l'eau : en plus des arrosoirs, c'est une question essentielle que je traiterai à part prochainement (et notamment lors du Jardi-Dîner du 4 avril 2024 et de la Jardi-Soirée du 30 avril 2024).

Fourchette de coût d'investissement au départ pour 150m ²	
Budget	Investissement possible
0 à 150 € 100%	Système D : récolte de graines et troc avec le voisinage. Récupération de matériaux (cartons, compost...) et d'outils (terrines, plaques de semis...). Arrosage au tuyau avec pommeau ou à l'arrosoir.
150 à 300 €	Achat des outils de base (binette, râteau, plantoir), d'un sac de terreau et de graines. Aménagement d'un système d'arrosage par aspersion.
300€ à 500€	Achat d'une brouette et d'une grelinette. Fabrication d'un châssis. Possibilité d'acheter des plants, de la paille et du voile de forçage.
500€ à 1000€	Achat d'un tunnel de jardin (bâche plastique). Aménagement d'une cuve de récupération d'eau de pluie et d'un système d'arrosage au goutte-à-goutte.
+ de 1000€	Achat d'une serre (verre ou polycarbonate). Possibilité de faire appel à un prestataire extérieur pour des travaux d'aménagement (clôture, bassin, cuve de récupération d'eau de pluie, etc.).

Source : « Concevoir et aménager son potager en permaculture ».



6. Ce que je veux planter et quand

C'est là que ça devient vraiment intéressant et fun ! Qu'est-ce que je veux semer et planter ?

Je vous invite avant tout à mettre ce que vous aimez dans votre jardin potager.

Pour les légumes, c'est vraiment une règle importante. Année après année, je m'auto-régule car, par exemple, mes enfants n'aiment pas les courgettes, alors que, moi, j'adore ça ! Donc, j'en plante mais seulement 2 plants pour ne pas me retrouver avec des tonnes de courgettes à ne plus savoir qu'en faire...Je demande aussi à ma famille ce qu'ils aimeraient manger.

Principe inspirant : s'autoréguler et accepter les rétroactions

Toujours pour les légumes, limitez-vous à 3 variétés au départ car on peut vite se laisser séduire par des dizaines de plantes différentes et ensuite ne plus arriver à suivre ! C'est ça, s'autoréguler. Sinon, il faudra accepter les rétroactions, les effets produits par « trop » dans son jardin potager.

Faire le plan de son jardin

Pour créer votre plan de plantation dans lequel vous pourrez aussi faire des associations favorables pour les plantes entre elles et pour la biodiversité, je vous renvoie vers l'article écrit dans mon blog :

<https://www.ateliers-kaleido.fr/faire-son-plan-de-plantation-pour-demarrer-son-potager/>

Vous allez voir que pour faire votre plan de plantation pour jardiner au naturel ou de façon permaculturelle, on parle d'associer les plantes entre elles. Il existe des listes que vous pouvez trouver sur Internet.

Je vous recommande le site Permapotes qui vous donnera toutes les associations de plantes. Ce site permet aussi de faire votre plan de plantation en ligne, ce qui peut vous faire gagner du temps au démarrage 😊.



Quand commencer à planter

Vous trouverez sur Internet des calendriers de plantation, comme celui par exemple : <https://www.rustica.fr/meteo-et-travaux-saison/calendrier-semis-recoltes-potager,5196.html>

Vous pourrez aussi en trouver gratuitement dans les jardineries.

En Haute-Savoie, il faudra bien faire attention si vous êtes située.e à plus de 600m d'altitude. A ce moment-là, c'est le calendrier du climat montagnard qui s'appliquera. En général, il faudra rajouter 4 jours de retard pour 100m d'altitude au calendrier de culture pour les plaines des régions voisines.

Sur Permapotes, vous pouvez faire votre calendrier selon vos plantes et votre zone de climat 😊 <https://www.permapotes.com/fr/blog/calendrier-semis-plantation-potager-telecharger>

Principe inspirant : Observer et interagir

Surtout, ce qui pourra vous aider, c'est observer : quel temps fait-il ? Le printemps est-il en avance ou en retard ? Les Saints de Glace (autour du 14 mai) sont-ils passés : est-ce que je crains encore des gelées tardives ? Comment cultive mon voisin qui a des années d'expérience de jardinage ?

Observer puis agir, c'est ça le principe inspirant 😊

Inviter la biodiversité au jardin

Pour cela, le plus facile est de créer des espaces fleuris : c'est très facile à mettre en place et ça fonctionne bien. Mes fleurs préférées : tournesols, nigelles de Damas, soucis des jardins, cosmos, capucines, hémérocailles, etc.

Pour favoriser la biodiversité, je vous invite également à mettre dans votre jardin des plantes qui ont plusieurs fonctions : vous nourrir, nourrir les insectes ou les oiseaux en plus de vous apporter de la beauté. Par exemple, la capucine est belle (en tous cas j'aime les capucines), elle est idéale associée aux radis, brocolis, haricots, et elle est aussi comestible 😊.

Il s'agit d'aller bien plus loin que la pelouse et que le jardin ornemental 😊.

Pour conclure

Je vous souhaite beaucoup de plaisir au jardin et que sa création et toutes les expériences que vous allez y vivre vous permettent de vous rapprocher du Vivant et de toutes ses beautés 🌱.





Mes notes

Besoins de conseils, de formations envie de créer votre jardin nourricier ?

Joan-Claire Mappus
Animatrice Jardins & Conseillère en Permaculture
06 37 33 24 35 - joanclaire@ateliers-kaleido.fr
<http://www.ateliers-kaleido.fr>

