

## Qu'est-ce que le jardinage en permaculture ?



Le jardinage avec la permaculture :

- Est très proche des pratiques agroécologiques,
- S'appuie sur les techniques du jardinage biologique,
- Et sur les techniques du jardinage « naturel », appelé « Eco-jardinage » par Terre Vivante<sup>1</sup>.

On ne parle donc pas ici d'un type de jardinage « traditionnel » où :

- On nourrit les plantes sans nourrir le sol notamment avec des engrais rapides et prêts à l'emploi ;
- On utilise des outils, comme le motoculteur, qui ne favorise pas la vie du sol...
- On n'a pas de vision écosystémique de son jardin ;
- On cherche avant à produire de la nourriture pour les êtres humains.

Jardiner avec la permaculture c'est :

- ♥ Prendre soin de la vie du sol ;
- ♥ Favoriser la biodiversité ;
- ♥ Penser son potager ou son jardin comme un écosystème.

Prendre soin de la vie du sol 

Ce premier point illustre directement un des trois piliers de l'éthique de la permaculture qui est « Prendre soin de la Terre ». Pour cela, on cherche à :

- Améliorer la vie du sol, ou encore régénérer le sol ou même « créer » du sol ;
- Travailler très peu ou pas du tout le sol, comme dans la forêt 😊.

Et pour y arriver, on va :

- Pailler pour recréer la litière du sol comme celle des feuilles dans la forêt ;
- Proscrire les engrais car ils ont un effet négatif sur les cycles naturels dans le sol et court-circuitent le développement des champignons, des mycorhizes et des bactéries qui travaillent gratuitement pour nous !

---

<sup>1</sup> Terre Vivante est une association et une maison d'édition qui édite des livres et propose des formations sur le jardinage biologique depuis plus de 40 ans : <http://www.terrevivante.org>

- Utiliser un outil comme la grelinette qui permet d'aérer, de déraciner et de décompacter le sol en profondeur sans le compacter et sans mélanger les différents horizons du sol ;
- Apporter des amendements naturels au sol : compost, fumier, engrais verts, paillis, en variant les apports et selon les bonnes proportions.

Favoriser la biodiversité 🐝

Ce deuxième point fait référence à un des principes de la permaculture : « Se servir de la diversité et la valoriser » :

- En prenant soin de la terre, de votre sol, vous prenez aussi soin de la biodiversité dans le sol ;
- Biodiversité végétale : cultiver autant de plantes différentes que vous avez envie !
- Si possible avoir un coin naturel dans votre jardin : un coin fleurs mellifères qui va attirer les pollinisateurs ; un coin laissé à l'état sauvage où vous pouvez installer des abris pour les insectes et les animaux (tas de bois, tas de pierre), voire une mare...
- Favoriser la biodiversité des insectes va permettre de recréer les mécanismes naturels de prédation : la coccinelle mange des pucerons, les carabes et les staphylins mangent les larves des mouches blanches qui attaquent les choux, etc. ;

Penser son potager ou son jardin comme un écosystème 🌿

C'est un des atouts principaux de la permaculture : chercher à penser son jardin comme un écosystème ; réfléchir de façon globale en allant de l'ensemble vers les détails. On prend en compte autant les ressources que les limites du terrain, comme :

- Son orientation,
- Son exposition aux vents,
- Les capacités à stocker l'eau,
- Mais aussi ce qui entoure le jardin,
- Comme nos propres limites et nos propres ressources...
- Etc.

Bref, il y a beaucoup de bon sens derrière tout ça mais surtout une démarche, voire une philosophie, qui permet de penser la complexité. La permaculture :

« *C'est la science et l'art de concevoir des systèmes durables et résilients en s'inspirant du fonctionnement des écosystèmes naturels* ».

La permaculture n'est donc pas une technique de jardinage ! ✘