

## Ateliers Kaléido

# FORMATION

## « MON POTAGER DE PERMACULTURE »



### Cette formation est pour •

👉 Toute personne ayant envie de créer un jardin nourricier avec la permaculture, et ayant envie de se reconnecter au vivant grâce au jardin ;

👉 Toute personne débutant en jardinage : 1 à 2 ans de pratique avec l'envie de progresser ;

👉 Toute personne ayant envie d'être prête pour démarrer son jardin avec la formation, quelle que soit sa surface de jardinage : balcon, terrasse, jardin, etc.

👉 Toute personne ayant besoin d'être guidée pour savoir par où commencer dans son projet de jardin

👉 Un groupe de 8 personnes maximum.



### Objectifs





- ✓ Connaître les bases du jardinage avec la permaculture ;
- ✓ Commencer à utiliser la permaculture pour aménager son jardin ;
- ✓ Avoir des bases sur le sol et connaître des techniques pour améliorer la vie du sol ;
- ✓ Faire son plan de plantation et associer les plantes
- ✓ Connaître les gestes essentiels : aérer, pailler, désherber, amender
- ✓ Avoir des bases sur la vie et les besoins des plantes ;
- ✓ Savoir reconnaître les grandes familles de plantes ;
- ✓ Avoir des bases pour entretenir les plantes selon leurs besoins.


## Programme


La formation comprend 8 séances de 2h30 chacune, et 7 visios d'1 heure. Le programme des séances pourra éventuellement être adapté en fonction de la météo et des participant.e.s.

### Séquence ① • Introduction « Le jardinage et moi et moi et moi »


 En salle : le 11 octobre 2025

 Visio : le 25 octobre


 Objectifs : faire connaissance ; connaître la définition du jardinage avec la permaculture ; commencer à réfléchir à son « rêve de jardin ».


 Activités principales : jeux, échanges, questions/réponses.

### Séquence ② • Prendre soin du sol


 Sur le terrain : le 8 novembre

 Visio : le 22 novembre


 Objectifs : connaître l'écosystème sol ; connaître les grands aspects du sol (physique, biologique et chimique, notions de pédologie) ; connaître différentes façons de prendre soin du sol.


 Activités principales : amendements, compost, préparation du sol à l'automne.

### Séquence ③ • Aménagement et plantes 1


 En salle : le 6 décembre


 Visio : le jeudi 18 décembre

 Objectifs : réfléchir à l'aménagement de son jardin/potager et commencer à choisir ses plantes.

 Activités principales : exercices sur l'aménagement d'un jardin comme un écosystème ; présentation des aspects théoriques sur les plantes : besoins de base ; familles ; espèces et variétés) ; exercices et jeux sur les familles de plantes.

### Séquence ④ • Les plantes 2 et le plan de plantation

 En salle : le 10 janvier 2026

 Visio : le 25 janvier

🕒 Objectifs : Commencer à travailler sur son plan de plantation. S'exercer à associer les plantes.

👉 Activités principales : présentations des aspects théoriques (rotation des cultures, associations) ; exercices et jeux sur les besoins des plantes ; début du travail sur le plan de plantation.

### Séquence ⑤ • L'or bleu au potager ; préserver la ressource en eau

🏠 En salle : le 7 février

📺 Visio : le 21 février

🕒 Objectifs : Faire le lien entre la ressource en eau globale et l'utilisation au potager. Savoir optimiser son utilisation de l'eau au potager.

👉 Activité principale : apports théoriques sur la ressource en eau ; présentation de techniques pour économiser l'eau ; apports sur l'arrosage et ses techniques au potager.

### Séance ⑥ • semis

🛠 Sur le terrain : le 7 mars

📺 Visio : le 21 mars

🕒 Objectifs : finaliser son plan de plantation ; faire des semis.

👉 Activités principales : fin du travail sur le plan de plantation ; réalisation de semis.

### Séance ⑦ • séance pratique

🛠 Sur le terrain : le 11 avril

📺 Visio : le 25 avril

🕒 Objectifs : installer une planche de culture.

👉 Activité principale : désherber, aérer, amender, planter ou semer selon la météo.

### Séance ⑧ • séance pratique, célébration et clôture

🛠 Sur le terrain : le 9 mai

🕒 Objectifs : réaliser des plantations et faire le bilan de la formation.

👉 Activités principales : suite et fin de l'activité pratique ; bilan personnel de la formation, échanges en grand groupe ; célébration.

## Les visios

Les visios serviront à approfondir les thèmes abordés et seront, en général, des échanges à partir de documents fournis en amont.

Cela vous permettra de vous approprier les connaissances par vous-mêmes pour ensuite poser vos questions et échanger sur le sujet abordé.

Les visios durent 1 heure et auront lieu tous les 15 jours, les samedis matin de 9h30 à 10h30 (sauf exception). Elles seront enregistrées et pourront donc être regardées en replay.

## **i** A noter •

### • Donner des bases

La pratique et certains gestes techniques seront abordés sur le terrain. Cette formation allie théorie et pratique et son objectif principal est de **donner les bases** aux participant.e.s d'un jardinage qui prend soin du sol, des plantes et où l'on réfléchit « écosystème ».

Cette formation est donc une **introduction au jardinage avec la permaculture** et s'inspire de son éthique et de ses principes.

### • S'impliquer

Cette formation a pour intention d'être un accompagnement mais aussi d'être un espace d'apprentissage où vous co-construisez la formation selon vos besoins et votre rythme et à partir des documents qui vous seront transmis. Cela suppose une certaine implication.

### • Si je suis absent.e ?

L'idéal est de bien programmer les dates dans son agenda et de prévoir du temps pour la formation. Mais, on a parfois des conflits d'agenda. Des supports seront diffusés pour certaines séances.

Les absent.e.s s'engagent à les lire et à faire les « exercices », s'il y en a, pour la fois suivante. Les séances pratiques n'auront pas de support de cours et ne seront pas rattrapables en cas d'absence.



## Lieu | Dates | Horaires

**Les séances en salle** se dérouleront à Viry, dans la salle commune des Terrasses du Jura, au 310 Villa Mary, 74580 Viry (sous réserve).

**Les séances pratiques** se dérouleront en salle pour la séance des semis, puis au Cortillet permacole, à Vers.



### Calendrier des séances

Les séances sont toujours les samedis et à 9h30, sauf exception.

P = présentiel. V = visio

N°	Date	Lieu	Théorie/Pratique
<b>P1</b>	Samedi 11 octobre 2025	Viry	Théorie
<b>V1</b>	Samedi 25 octobre 2025		Echanges
<b>P2</b>	Samedi 8 novembre 2025	Vers	Pratique
<b>V2</b>	Samedi 22 novembre 2025		Théorie
<b>P3</b>	Samedi 6 décembre 2025	Viry	Théorie
<b>V3</b>	Jeudi 18 décembre 2025   20h00-21h00		Echanges
<b>P4</b>	Samedi 10 janvier 2026	Viry	Mise en pratique
<b>V4</b>	Samedi 24 janvier 2026		Echanges
<b>P5</b>	Samedi 7 février 2026	Viry	Théorie
<b>V5</b>	Samedi 21 février 2026		Echanges
<b>P6</b>	Samedi 7 mars 2026	Viry	Pratique
<b>V6</b>	Samedi 21 mars 2026		Echanges
<b>P7</b>	Samedi 11 avril 2026	Vers	Pratique
<b>V7</b>	Samedi 25 avril 2026		Echanges
<b>P8</b>	Samedi 9 mai 2026	Vers	Pratique

Pour les séances en extérieur, des dates de report seront proposées en cas de conditions météo défavorables.

## Méthodes pédagogiques

- ✓ Alternance d'apports théoriques et d'échanges ;
- ✓ Exercices de réflexion en individuel et en sous-groupe ; jeux ;
- ✓ Exercices pratiques sur le terrain pour ancrer concrètement les connaissances vues en salle ;
- ✓ Approche active et ludique pour favoriser l'implication et la mémorisation ;
- ✓ Utilisation de la facilitation graphique et du mindmapping pour favoriser la participation et l'attention.

## Votre formatrice

Joan-Claire Mappus, formatrice d'adultes et conseillère en permaculture, fondatrice des Ateliers Kaléido.

Mon rêve aujourd'hui est de voir se transformer des centaines de pelouses en jardins nourriciers et remplis de biodiversité. Mon intention est de vous accompagner modestement vers le Vivant et peut-être vers votre transition écologique.

C'est pourquoi je propose des ateliers et des formations autour du jardinage, de l'autonomie alimentaire en utilisant la permaculture comme principal outil et principale inspiration.



## Me contacter si besoin :

**joanclaire@ateliers-kaleido.fr | 06 37 33 24 35**

## Tarif | CGV

- ✓ 390€ pour les 8 cours et les 7 visios ;
- ✓ 27 heures de cours au total ;
- ✓ Support pédagogique, petit matériel, prêts d'outils inclus ;
- ✓ Temps de préparation de la formation inclus dans le prix du cours.

Le règlement se fait par carte bancaire avec Weezevent, par virement, par chèque ou en espèces. L'intégralité du règlement se fait à la commande et vaut confirmation d'inscription.

*Si vous souhaitez régler en 2 ou 3 fois, contactez-moi directement.*

Les conditions générales de vente sont consultables sur le site d'Ateliers Kaléido : <https://www.ateliers-kaleido.fr/conditions-generales-de-ventes/>